



Grotta Giusti

La storia

Grotta Giusti è una bellissima villa ottocentesca situata a Monsummano Terme appartenuta alla famiglia del poeta Giuseppe Giusti.

La grotta naturale fu scoperta nel 1849, quando alcuni operai mentre stavano scavando la roccia in una cava di calce che sovrasta la collina, scoprirono inizialmente una prima cavità di stalagmiti e stalattiti, poi il laghetto di acqua calda.

Uno di loro quando tornò in superficie, disse di sentirsi meglio, come se i dolori articolari fossero improvvisamente scomparsi.

Da lì la grotta cominciò ad esser frequentata per fare questi “bagni di vapore” e i loro risultati incuriosirono anche i medici che trovarono successivamente conferme scientifiche dell’efficacia di questo trattamento.



Le terme

Le acque termali di Grotta Giusti arrivano calde e pure dalla falda idrotermale del Montalbano, dove si trovano preziosi minerali e oligoelementi.

Vengono impiegate così come nascono dalle sorgenti, senza alcun trattamento chimico o fisico.

Grazie alla loro azione antinfiammatoria e rilassante sono un vero e proprio strumento di prevenzione e di cura.

Immergersi nelle piscine di acqua termale è solo uno dei tanti modi per poter ottenere i benefici di questo regalo della natura.

Nel complesso di Grotta Giusti sono presenti:

- La vasca termale Meditarium
- La piscina termale terapeutica
- La piscina Oasi



Piscina termale terapeutica

Un enorme specchio d'acqua di 750 mq, con un impianto tecnologico di altissimo livello coccola gli ospiti tra gli innovativi idromassaggi delle quattro "chioccioline".

All'esterno si trova il Bioaquam Pavilion, con pareti di vetro temperato a pannelli scorrevoli, soffitto retrattile, pavimento riscaldato, luci led e doppio ingresso "Filtro" che permette di mantenere all'esterno il freddo durante i mesi più freddi.

A fare da cornice alla piscina c'è il paesaggio alle sue spalle, che agli occhi appare meraviglioso.



La grotta termale

Grotta Giusti è la grotta termale naturale più grande d'Europa.

Giuseppe Verdi la definì “l'ottava meraviglia del mondo”.

È una cavità millenaria, intatta e meravigliosa che si estende per oltre duecento metri nel sottosuolo del resort.

In questo vero e proprio sito naturale troviamo tre differenti cavità che, ispirandosi a Dante e alla Divina Commedia, si chiamano Paradiso, Purgatorio e Inferno caratterizzate da temperature che oscillano dai 28° ai 34°C.

Si inizia il cammino dal Paradiso che permette di acclimatarsi alle condizioni di umidità crescente.

Il vapore emanato è benefico e terapeutico.



La grotta termale

Fra stalattiti e stalagmiti, le ampie volte di roccia sono un luogo dove sostare per un bagno di vapore naturale.

Sul fondo della grotta si trova il Limbo, un lago cristallino di acque termali calde, con una temperatura di 36°C.

Per accedere è necessario indossare ciabattine e una tunica bianca di puro cotone che favorisce la traspirazione della pelle.



Il bagno di vapore di vapore

Il bagno di vapore ha effetti terapeutici che aiutano corpo e mente.

I vapori curano artrite, artrosi e le vie respiratorie grazie ai sali minerali.

Inoltre la forte sudorazione ha effetti disintossicanti sulla pelle.

I 50 minuti nella grotta eliminano stress e tossine dall'organismo.

